



### **Pfligestützpunkte (Punctul de sprijin pentru îngrijire) ...**

- este un serviciu de consiliere gratuită, înființat în cadrul reformei legale a serviciilor de îngrijire în districte și în cadrul Asociației Regionale din Saarbrücken,
- este susținut de toate fondurile de asigurări de sănătate și de îngrijire pe termen lung din Saarland, precum și de districte și de Asociația Regională din Saarbrücken și asigură consiliere competentă „dintr-o singură sursă”,
- se adresează persoanelor cu dizabilități, persoanelor în vârstă și persoanelor dependente de îngrijire și rudelor acestora,
- și-a stabilit sarcina de a coordona toate posibilitățile de îngrijire în caz de nevoie și este orientată spre dorințele și nevoile celor afectați,
- este finanțat în comun de fondurile de asigurări de sănătate și de îngrijire pe termen lung din Saarland, de districte, de Asociația Regională din Saarbrücken și de Ministerul Afacerilor Sociale din Saarland.

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Districtul Merzig-Wadern**

Am Gaswerk 3, 66663 Merzig  
Tél: 06861 80-477, fax: 06861 80-480

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Districtul Neunkirchen**

Knappschaftsstr. 1, 66538 Neunkirchen  
Tél: 06821 102674, fax: 06821 102679

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Districtul Saarlouis**

Kaiser-Friedrich-Ring 31, 66740 Saarlouis  
Tél: 06831 120630, fax: 06831 1206329

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Districtul St. Wendel**

Welvertstr. 2, 66606 St. Wendel  
Tél: 06851 801-5251, fax: 06851 801-5626

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Asociația Regională din Saarbrücken Centru**

Stengelstr. 12, 66117 Saarbrücken  
Tél: 0681 506-5322, fax: 0681 506-944984

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Asociația Regională din Saarbrücken Est**

Gutenbergstr. 1, 66280 Sulzbach  
Tél: 06897 92467-98, fax: 06897 92467-99

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Asociația Regională din Saarbrücken West**

Rathausstraße 4-6, 66333 Völklingen  
Tél: 06898 135555, fax: 06898 132049

#### **Pfligestützpunkt (Punct de sprijin pentru îngrijire) în Districtul Saarpfalz**

Am Forum 1, 66424 Homburg  
Tél: 06841 104-7134, fax: 06841 104-7522

**Consilierea este oferită în limba germană,  
care este limba oficială.**



**Consiliere și ajutor  
privind serviciile de îngrijire**

#### **Furnizori:**

Districtele din Saarland • Asociația Regională din Saarbrücken • Fondurile de asigurări de sănătate și de îngrijire de lungă durată din Saarland: AOK • BARMER • BKK • DAK-Gesundheit • HEK • hkk • IKK • KKH • KNAPPSCHAFT • SVLFG • TK

Un accident vascular cerebral, un accident de mașină, o boală serioasă, nevoia de ajutor care crește cu timpul și altele vă pot schimba complet viața.

**În acel moment veți avea nevoie de ajutor: Rapid, adecvat și de încredere.**

**Pentru că sunt multe întrebări de răspuns:**

- Unde este disponibilă această asistență?
- Cine mă ajută în gospodărie sau la cumpărături atunci când nu mă mai pot descurca singur?
- Cine vă ajută în procesul de aplicare?
- Cât costă ajutorul/îngrijirea?
- Cine vă poate ajuta cu finanțarea?
- Cum pot să intru într-un centru de reabilitare, terapie etc., astfel încât să pot trăi din nou independent de ajutorul extern?
- Unde puteți găsi ce fel de servicii de îngrijire sunt, ce oferte, la ce prețuri?
- Ce oferă îngrijirea de zi, de noapte și de scurtă durată?
- Și cine îmi va ajuta rudele ca să mă poată susține?

**Întrebări despre întrebări - noi vă ajutăm!**

### Vă informăm ...

- despre serviciile medicale și de asistență medicală importante din regiunea noastră,
- cu privire la toate opțiunile (de exemplu, servicii de asistență medicală, locuințe asistate, case de bătrâni) pentru îngrijire ambulatorie sau spitalicească, în caz de nevoie,
- despre ajutorul de zi cu zi direct în cartierul dumneavoastră, de exemplu, servicii de menaj, servicii de îngrijire, ajutor casnic etc.,
- despre beneficiile și asistența financiară la care aveți dreptul, de la asigurarea de sănătate și de îngrijire pe termen lung, la asigurarea mijloacelor de trai, asistență socială etc.,
- despre serviciile de îngrijire actuale din regiunea noastră, de exemplu, servicii de masă, servicii de conducere, servicii de vizitare voluntară, grupuri de îngrijire la oră,
- despre ajutorul pentru adaptarea locuinței dumneavoastră.

**Pentru a putea îmbătrâni cât mai sănătos posibil ssibles!**

### Vă sfătuim ...

- personal, confidențial, independent, competent și gratuit,
- împreună cu medicul dumneavoastră, serviciul de asistență medicală, îngrijitorul, terapeutul sau altă persoană în care aveți încredere,
- și în propria casă,
- în mod individual pe „planul de asistență personală“.



### Vă ajutăm ...

- astfel încât să puteți trăi bine îngrijit în propria casă cât mai mult timp posibil,
- astfel încât să primiți ajutorul adecvat la momentul potrivit, în mod competent și fiabil,
- pentru ca dumneavoastră, în calitate de rudă sau cunoștință grijulie, să puteți avea grijă de o persoană care are nevoie de ajutor sau de îngrijire, de preferință, fără să vă simțiți permanent împovărat și fără să aveți pretenții excesive.

**Rămânem partenerul dumneavoastră de încredere!**

**Pentru mai multe informații accesați:  
[www.psp-saar.net](http://www.psp-saar.net)**



**Consiliere gratuită  
acasă la dumneavoastră.**